

Kalorien auf der Speisekarte?

Oder Größenangabe?

Die Bestrebung Übergewichtiger, durch weniger Kalorien abzunehmen, die kann man nur unterstützen. Wozu aber eine Angabe der Kalorien auf allen Speisekarten? Solche Zahlen auf den Speisekarten verpuffen: Je geringer die Bildung des Lesers/Kunden/Gastes ist, je größer sein Hunger und je weniger Zeit er hat, desto weniger wird mit Kalorien gerechnet. Wozu also dieser wirkungslose Aufwand?

Was halten Sie dagegen von folgender Lösung? Alle Speisekarten *m ü s s e n* ihre Speisen zur freien Auswahl in drei Größen (und dementsprechend mit drei Preisen) anbieten: **small** (für Kinder, Kranke, Übergewichtige und Senioren), **normal** (wie bisher) **und big** (für Heißhungrige, Schwerarbeiter und Sportler).

Ein Nebeneffekt: Wir wissen schon lange, wie viel Speisereste unsere Gaststätten entsorgen müssen, allein, weil die Portionen auf den Tellern zu groß waren. Das würde sich deutlich verringern.